

Pensando en el parto. Preparando el momento

Contenido del curso

*Curso Intensivo de
preparación al parto*

*Sábado y Domingo
10:00h - 18:30h
Plazas limitadas*

Información y Reservas

info@silviaburgo.com

WhatsApp: 656238154

www.silviaburgo.com

Lugar



*C/Juana Jugan nº 3
Vitoria-Gasteiz*

Embarazo saludable
Derechos y deberes
Recomendaciones:
• OMS, NICE...
• Guías de atención
Comienzos de parto
Biomecánica del parto
Fisiología del parto
Parto con epidural
Parto sin epidural
Sistema hormonal
Aspectos emocionales
Parto instrumental
Cesárea
Cuidados del RN
Lactancia y postparto
Binomio madre-bebé
Integración de la pareja

*Silvia Burgo Muñoz
-Matrona-*

*Próximas fechas
disponibles:*

16-17 Noviembre

21-22 Diciembre



Silvia Burgo
MATRONA

Pensando en el parto. Preparando el momento

El objetivo es conseguir el conocimiento y afianzamiento de la autonomía en la toma de decisiones, a través de la información basada en evidencia científica y las guías de las buenas prácticas, así como conocer la importancia de la implicación del acompañante y del cuidado de la parte emocional para mejorar la experiencia del parto



El respeto a las decisiones que tomen las mujeres en su embarazo, parto y lactancia debe ser una máxima en la atención por parte de los profesionales, es por esto que este curso está orientado para acompañar a todas las mujeres (y sus parejas) independientemente del tipo de parto que deseen.

“Cuidando el embarazo, cuidamos el parto. Cuidando el parto, cuidamos el postparto y la lactancia. Cuidando el postparto y la lactancia, cuidamos la crianza. Asienta las bases a través de la información, la concienciación, la responsabilidad y la autonomía para disfrutar de una mejor experiencia de la maternidad”.

Silvia Burgo
MATRONA

Programa

Día 1

10:00 Presentaciones.

10:30 Derechos y deberes de las mujeres en los sistemas Sanitarios.

12:00 Descanso.

12:30 Embarazo y salud: fisiología de la gestación.

14:00 Descanso comida.

15:30 Fisiología del parto: engranaje hormonal, parto/preparto.

17:00 Comienzos de parto. El parto no es solo contracciones regulares. Conoceremos otros síntomas, sensaciones que nos ayuden a diferenciar parto de parto, fases del parto, etc...



Información y Reservas

info@silviaburgo.com

WhatsApp: 656238154

www.silviaburgo.com

150 € / Pareja

Reserva tu plaza

Día 2

10:00 Biomecánica del parto. Espacios pélvicos. Movimiento en el parto. Parto sin epidural. Parto con epidural.

11:30 Descanso

12:00 Intervenciones en el parto, cuándo son necesarias.

14:00 Descanso comida.

15:30 Fase de expulsivo, cuidados del RN, piel con piel, lactancia en las primeras horas. Importancia de la intimidad en los primeros días tras el nacimiento.

17:00 Lactancia, postparto. Adaptación saludable a la nueva situación.